

Dessau-Roßlau, Bitterfeld-Wolfen, Lutherstadt Wittenberg, 28. November 2023: Familientag in der Adventszeit für Krebsbetroffene, Angehörige und Familien in der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Dessau

Am Dienstag, 28. November 2023 von 16:00 – 18:00 Uhr lädt das Beraterteam der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Dessau, Schloßplatz 3, Betroffene, deren Familien und Zugehörige in ihre Räumlichkeiten zum „Familientag in der Adventszeit“ ein.

An diesem Tag wollen die Mitarbeitenden die Angebote der Beratungsstelle zeigen und mit Krebsbetroffenen, Angehörigen bzw. Familien ins Gespräch kommen. Es können auch verschiedene Kursangebote ausprobiert werden.

Interessierte erfahren mehr über:

- Psychologische Begleitung (Krisenentlastung, Stabilisierung, Gesprächsangebote für Angehörige)
- Beratung mit dem Schwerpunkt Soziales (Reha, Schwerbehindertenrecht, finanzielle Unterstützungen)
- Kleine Mitmachaktion zu weiterführenden Angeboten (Schnupperkurs zu Entspannungstechniken für Familien, Kunst als Entspannung)

Für das leibliche Wohl ist mit selbstgemachten Waffeln und alkoholfreiem Glühwein ist gesorgt. Das Team der Psychosozialen Beratungsstelle freut sich auf zahlreiche Gäste und Interessierte.

Für den Schnupperkurs „Entspannungstechniken“ sind Anmeldungen unter 0340 250 87 810 oder info@sakg.de zwingend erforderlich.

Familientag in der Adventszeit für Krebsbetroffene, Angehörige und Familien in der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Dessau

Dienstag, 28. November 2023, 16:00 bis 18:00 Uhr

Sachsen-Anhaltische Krebsgesellschaft e. V.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Dessau

Schloßplatz 3

06844 Dessau-Roßlau

Anmeldung bitte ist unter [0340 250 87 810](tel:034025087810) oder info@sakg.de

Hintergrund:

Wenn im Umfeld der Familie jemand an Krebs erkrankt, prägt diese Diagnose das Leben der gesamten Gemeinschaft. Der Einfluss erstreckt sich auf den praktischen Alltag sowie die Gedanken und Gefühle aller Beteiligten.

Im Rahmen unserer Bemühungen, Angehörige von Krebspatienten bestmöglich zu unterstützen, möchten wir Interessierten spezielle Angebote am Familientag in der Adventszeit bei der Sachsen-Anhaltischen Krebsgesellschaft vorstellen. Dieser Tag ist speziell darauf ausgerichtet, Familien, die von einer Krebserkrankung betroffen sind, eine Plattform zu bieten, auf der sie sich austauschen, informieren und gemeinsam stärken können.

Die Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle führen durch den Nachmittag und stellen die Angebote im Einzelnen vor.

Psychosoziale Krebsberatung für die ganze Familie

Die SAKG beschränkt sich in ihren Beratungsangeboten nicht ausschließlich auf die Betroffenen. Auch die psychoonkologische Betreuung von Angehörigen, Paaren und Familien sind von großer Bedeutung.

Larissa Morgenstern, Psychologin der Sachsen-Anhaltischen Krebsgesellschaft (SAKG), beschreibt die Situation so: „Erhält eine Person die Diagnose Krebs, beeinflusst das nicht nur den Betroffenen alleine, sondern auch das direkte Umfeld, insbesondere die Familie. Oftmals sind vor allem auch Familienmitglieder erheblich belastet und übernehmen zudem meist zusätzliche Verantwortung, um den Betroffenen zu entlasten. Das geht aber oft mit einer großen Heraus- oder Überforderung für Familiensysteme einher.“

Psychosoziale Beratungsangebote für das ganze Familiensystem stärken den Betroffenen und seine Angehörigen in ihrer Fähigkeit zur Selbstregulation.“

Programm:

- 16:00 Uhr: Begrüßung durch das Team der Beratungsstelle Dessau, Vorstellung der Beratungsangebote
- 16:30 Uhr: Kreatives Gestalten mit Ton • Dekorativer Weihnachtsschmuck (Larissa Morgenstern, Psychoonkologin) • im Gruppenraum der Krebsgesellschaft (3. Stock)
begrenzte Teilnehmerzahl, um Anmeldung wird gebeten
- 16:30 Uhr: Fragen zu sozialen Anliegen beantwortet Matthias Jarzowski (Sozialpädagoge)
- 16:45 Uhr: Individuelle Entspannungstechniken kennenlernen (Anna-Maria Hofmann, Psychologin) in den Räumen der DiFa im Erdgeschoss
begrenzte Teilnehmerzahl, um Anmeldung wird gebeten